

RANDONNEE PEDESTRE

BOUCLE AU DEPART DE TOURNAVAUX (08)

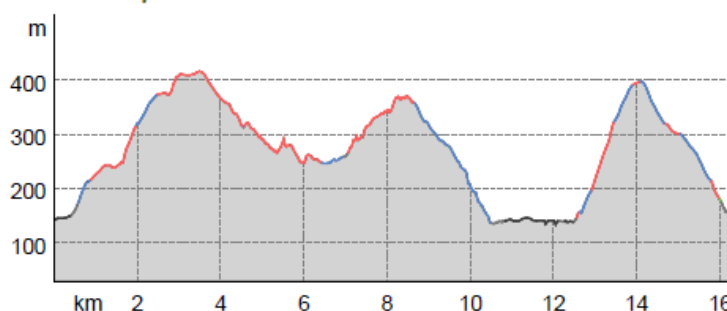
Circuit de 19 kms au départ de Tournavaux dans le parc naturel régional des Ardennes qui nous amène à Roc la Tour un site d'escalade en plein milieu de la forêt avec de chênes somptueux. Nous continuons notre périple en passant par la roche à sept heures et arrivons au point d'envol des parapentistes qui nous permet d'avoir une vue magnifique sur Monthermé.

Données techniques du parcours:

Type de chemin

Asphalte	1,2 km
Chemin de terre battue	5,3 km
Chemin	0,1 km
Sentier	7,9 km
Asphalte	2 km

Profil altimétrique



Activité

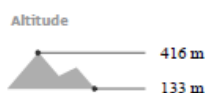
Randonnée

Distance ↔ 16,4 km

Durée ⌚ 5:19 h.

Dénivelé positif ▲ 659 m

Dénivelé négatif ▼ 659 m



Equipement recommandé :

- Chaussures de randonnée
- Sac à dos
- Vêtement de pluie
- Téléphone portable
- Prendre à boire et de quoi s'alimenter

Difficulté = 3 ETOILES

Départ de la Mairie de Tournavaux



A voir en chemin :

Roc la Tour



Forêt de chêne somptueux



La roche à Sept Heures



Monthermé

