

# RANDONNEE PEDESTRE « Les Balcons de l'Hérault »

Avec dégustation vins et tapas

## BOUCLE AU DEPART DE PUECHABON (34)

Randonnée pédestre d'une boucle de 18 km (soit 5h00 environ) sur sentier balisé avec un dénivelé positif de 300 m. Randonnée accessible à tous, sans difficulté particulière sur les Balcons de l'Hérault, découverte des vignes et d'un site naturel remarquable où la pierre conte l'histoire des garrigues. L'itinéraire nous conduit à un passage en balcon, surplombant les gorges de l'Hérault. Après avoir quitté les gorges, le sentier nous amène à un belvédère, offrant une vue imprenable sur un village médiéval (classé au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco).

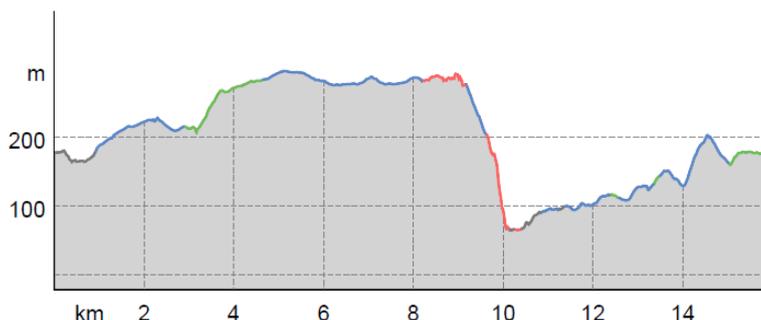
- ✓ Rdv sur le lieu de départ au gîte de « Les Sabelliers » à 7h30.
- ✓ Départ de la randonnée à 8h00.
- ✓ Retour sur le lieu de départ vers 13h30.
- ✓ Séance d'étirement et débriefing (15 mn).
- ✓ Dégustation dans une salle climatisée

### Données techniques du parcours:

#### Type de chemin

Asphalte	1,8 km
Chemin de terre	9,7 km
Chemin	2,9 km
Sentier	1,6 km

#### Profil altimétrique



#### Activité

##### Randonnée

Distance ↔ 16 km

Durée ⌚ 4:30 h.

Dénivelé positif ▲ 291 m

Dénivelé négatif ▼ 291 m

#### Altitude



### Equipement recommandé :

- Chaussures de randonnée
- Sac à dos
- Vêtement de pluie
- Téléphone portable
- Prendre à boire et de quoi s'alimenter

Difficulté = 3 ETOILES (passage rocailleux en monté)

## **Départ du gîte « Les Sabelliers » à PUECHABON**

**A voir en chemin :**

**L'Eglise Saint-Sylvestre des Brousses**



**Le pont du Diable**



**Vue sur Saint-Guilhem-le-Désert du belvédère du Berger**



**Le hameau de Montcalmés**

