TREKKING – TOUR DANS LE GRAND PIC SAINT LOUP

Tour de la Séranne aux Gorges de l'Hérault – 70 km – 4 jours

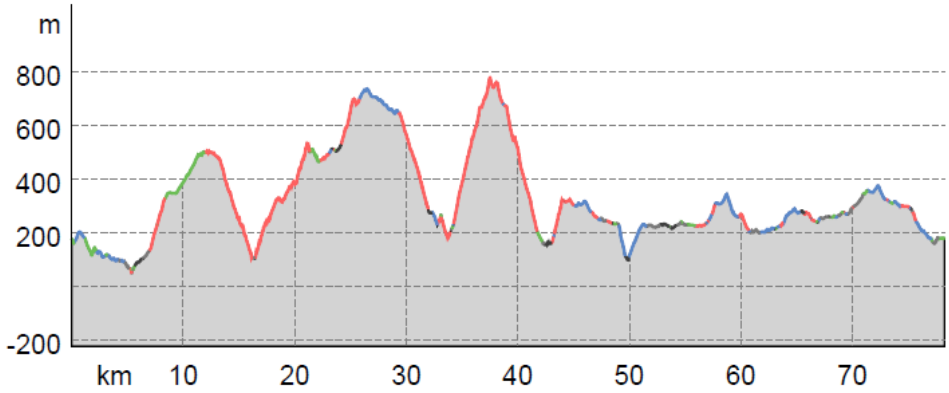
Le GRP® Tours dans le Grand Pic Saint-Loup Tour de la Séranne aux Gorges de l'Hérault est un parcours en étapes au départ de Puéchabon. Le sentier balisé nous fait découvrir les magnifiques paysages du Grand Pic Saint-Loup. Entre garrigue, vignes et patrimoine cet itinéraire nous mène sur les chemins d'une nature préservée ponctuée de villages médiévaux.

Données techniques du parcours Trekking:

Type de chemin

Asphalte	8,6 km
Chemin de terre	21,9 km
Chemin	10,2 km
Sentier	32,4 km
Route	5,2 km

Profil altimétrique



Activité

Randonnée

Distance	78,2 km
Durée	23:50 h.
Dénivelé positif	2518 m
Dénivelé négatif	2527 m

Altitude

Tour de la Séranne aux Gorges de l'Hérault

4 jours, 3 nuits – 80 km

J0-Arrivée à Puéchabon

Le point de départ de la randonnée se situe à **Puéchabon** au gîte **« LES SABELLIERS »**

J1-Puéchabon – Maison Forestière des Plôs – (13 km, 354m D+)

Porte d'entrée du Grand Site "Saint-Guilhem-le-Désert - gorges de l'Hérault", le village de Puéchabon est adossé au causse de Montcalmès. Ce plateau abritait une intense activité humaine, organisée autour du pastoralisme et de l'exploitation du bois. Victime de la modernité, il a été déserté au XIXesiècle, au profit de Puéchabon. Ce site naturel remarquable est un lieu hors du temps, où la pierre conte l'histoire des garrigues.

Randonnée très agréable au pied des vignes passant par l'église Saint-Sylvestre des Brousses, le pont du diable et le petit village de Saint-Jean-de-Fos (village de la poterie). Montée vers la maison forestière des Plôs.

J2- Maison Forestière des Plôs – Pégairolles-de-Buèges – (24 km, 900m D+)

Randonnée vers le village de Saint-Guilhem-le-Désert, tout en descente qui nous permet d'admirer le cirque de l'Infernet où l'on peut admirer ses colosses de calcaire (site réputer pour ses voies d'escalade). Passage dans le village de Saint-Guilhem-le-Désert (site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO) et remontée vers le Mas Aubert pour ensuite traverser la forêt domaniale de la Séranne parmi les chênes verts. La partie finale se fait en montée vers le village de Pégairolles-de-Buèges où nous pouvons voir les ruines de son château médiéval.

J3- Pégairolles-de-Buèges – Saint-Martin-de-Londres – (21 km, 440m D+)

Descente vers Saint-Jean-de-Buèges situé au pied de la Séranne où nous pouvons contempler son magnifique château médiéval à flanc de falaise. Descente direction Causse-de-la-Selle dans la forêt de Saint-Guilhem-le – Désert, ce qui nous amène à traverser l'Hérault sur un pont vers le moulin Bertrand. Remontée vers la Conque pour ensuite redescendre pour rejoindre le village de Saint-Martin-de-Londres (à voir : son église romane d'une grande beauté), à noter lors de la descente, une vue imprenable sur le Grand Pic-Saint-Loup.

J4- Saint-Martin-de-Londres – Puéchabon – (17 km, 500m D+)

Randonnée sympathique parmi les drailles (murs en pierres sèches) bordées de chênes verts (parfois centenaires) avec la découverte de dolmens et tombes datant de l'époque néolithique. La flore des garrigues est très présente et d'une diversité incroyable (plus de mille espèces). Au gré de ce sentier nous traversons le village de Viols-le-Fort en passant par la place du Jeu de Ballon ou se situe la porte de Fabregol qui constitue un bel exemple de fortification, il s'agissait à l'origine de l'entrée principale du village médiéval. Au 17e siècle, un faubourg se développa à l'extérieur de l'enceinte.

Et voilà, le ***Tour de la Séranne aux Gorges de l'Hérault*** est terminé!

QUELQUES PRECISIONS :

Difficulté = 3 ETOILES (dénivelé moyennement important)

DUREE

4 jours/3 nuits

HEBERGEMENT/NOURRITURE

Gites en demi-pension

Pour les repas du midi, pensez à réserver votre pique-nique à chaque hébergement

ORGANISATION

Nous prenons en charge les réservations des hébergements

GROUPE

Le départ sera validé à partir de 4 personnes mini, (10 participants maxi)

DEBUT ET FIN DE LA RANDONNEE

Début : Le J1 à Puéchabon

Fin : Le J4 à Puéchabon

DATE

Départ-le : 15 Juin, 20 Juillet, 22 Août 2023

Arrivée le : 18 Juin, 23 Juillet, 25 Août 2023

PRIX

Tour de la Séranne aux Gorges de l'Hérault à pied (4 jours/3nuits) avec accompagnateur :

200€ TTC / personne

Le prix comprend : La prestation de l'accompagnateur, la fiche technique de la randonnée, l'organisation, les réservations des hébergements.

Le prix ne comprend pas : L'hébergement, le pique-nique, les taxes de séjour, le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous, les assurances, la fourniture de matériels, les boissons, les visites éventuelles, les frais d'inscription.

PARTEZ SANS RIEN OUBLIER

Indiquez dans les cases dédiées le nombre d'éléments de chaque type que vous prévoyez d'emporter. Vérifier en remplissant votre sac, que vous n'oubliez rien …

PORTAGE

- ☐ Sac à dos 30 litres maxi
- ☐ Sac interne étanche
- ☐ Pochette étanche

VETEMENTS

- ☐ Chaussures de randonnée
- ☐ Veste imperméable
- ☐ Cape de pluie
- ☐ Doudoune légère
- ☐ Polaire légère/ seconde couche
- ☐ Short
- ☐ Tee shirt légers
- ☐ Pantalon léger (caleçon long)
- ☐ Chaussettes de montagne
- ☐ Sous-vêtements
- ☐ Bonnet/buff/chapeau/casquette
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Bouchons anti-bruit
- ☐ Sandales/tongs

TROUSSE DE TOILETTE

- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Savon
- ☐ Shampoing
- ☐ Rasoir/mousse à raser
- ☐ Brosse à dents
- ☐ Dentifrice
- ☐ Cotons tiges
- ☐ Papier toilette
- ☐ Peigne/brosse
- ☐ Protections périodiques

PHARMACIE

- ☐ Crème solaire
- ☐ Baume à lèvres
- ☐ Pansements double peau (anti-ampoules Compeed)
- ☐ Vos médicaments

FORMALITES

- ☐ Carte de mutuelle
- ☐ Carte Vitale
- ☐ Carte assurance-assistance
- ☐ Carte de crédit
- ☐ Argent liquide

HIGH-TECH

- ☐ Smartphone
- ☐ Chargeur secteur smartphone
- ☐ Câble USB smartphone

PETIT EQUIPEMENT

- ☐ Gourde/poche à eau
- ☐ Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- ☐ Drap de sac (sac à viande)
- ☐ Sac poubelle

⚠ ***Le poids du sac à dos ne doit pas dépasser 8 kg***

Départ du gîte « LES SABELLIERS » à Puéchabon

Les Sabelliers

34 150 Puéchabon