TREKKING – LE TOUR DES MONTS D'AUBRAC

Boucle au départ d'AUMONT-AUBRAC (Massif Central) – 180 km

Terre unique partagée entre l'Aveyron, le Cantal et la Lozère qui se rencontrent à la Croix des Trois Evêques, l'Aubrac est un plateau granitique situé entre 1000 et 1400 mètres d'altitude.

Un espace entouré de puechs et de lacs, où les pierres de basalte et de granit jalonnent les chemins.

Dans ce désert vert, véritable prairie d'altitude, l'homme respecte les traditions ancestrales. Les burons le font revivre de mai à octobre lorsque bêtes et hommes montent sur la montagne.

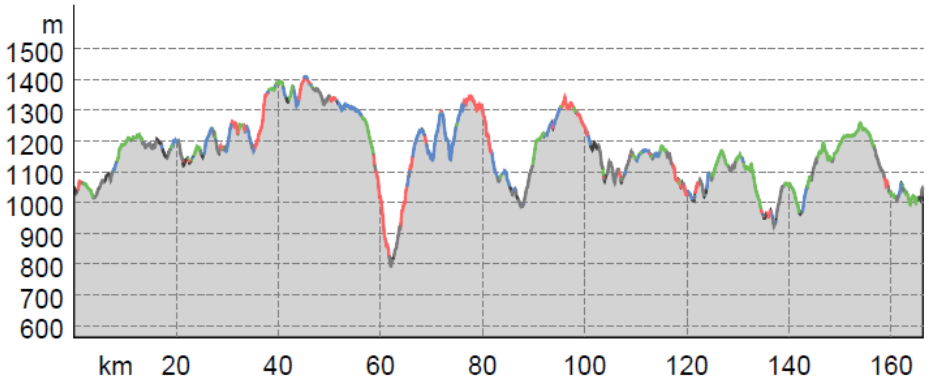
L'Aubrac est synonyme de liberté d'espace, de traditions et d'un patrimoine authentique : ses burons, ses villages, ses églises romanes, sa voie romaine, son couteau, son aligot, ses fromages, la transhumance, sa flore parmi les plus riches d'Europe, ses forêts avec le brame du cerf en début d'automne et ses cours d'eau, comblent tout randonneur.

Données techniques du parcours Trekking:

Type de chemin

Asphalte	37,8 km
Chemin de terre	39,8 km
Chemin	50,3 km
Sentier	28,5 km
Route	9,9 km

Profil altimétrique



Activité

Randonnée

Distance	166,2 km
Durée	45:50 h.
Dénivelé positif	3328 m
Dénivelé négatif	3349 m

Altitude

1 409 m

791 m

PROGRAMME TOUR DES MONTS D'AUBRAC

8 jours, 7 nuits – 180 km

J0-Arrivée à Aumont-Aubrac au gîte « Chemin Faisant »

Installation à votre hébergement

J1- Aumont-Aubrac - Prinsuéjols – (16 km, 264m D+)

Cette première étape du GRP® Tour des Monts d'Aubrac dans le Parc naturel régional d'Aubrac relie Aumont-Aubrac à Prinsuéjols en Lozère en passant par Soulages et La Combe. En chemin vous traverserez de vastes pâturages ponctués de bois et de hameaux. Un bel itinéraire sans difficulté dans un cadre bucolique.

J2- Prinsuéjols – Les Rajas – (25 km, 630m D+)

Après une première journée très tranquille, les choses sérieuses débutent ssur le GRP tour des Monts d'Aubrac. La sortie de Prinsuéjols est assez tranquille et vous offre les mêmes paysages que la veille. Très vite, vous longez l'étang de la Beaume, annonciateur de l'un des incontournables de l'Aubrac : le château de la Beaume.

Le sentier franchit le ruisseau du Piou et le randonneur atteint ensuite le Truc de l'Église (1223 m). Peu après, vous apercevez le buron de la Blatte, le hameau et le four à pain transformé en gîte. Les kilomètres s'enchaînent et le dénivelé commence à s'accumuler lorsque vous débouchez au Plo de la Grail.

Ici se rejoignent les GR60 de Saint-Guilhem et GR670 d'Urbain V. Les paysages sont les plus découverts et les panoramas sensationnels sur les plateaux d'estives de l'Aubrac. Le refuge des Rajas, lieu réputé de l'Aubrac, sera votre point de chute du soir.

J3- Les Rajas – Saint Chély d'Aubrac – (21 km, 110m D+)

Cette troisième étape du Tour des Monts d'Aubrac est des plus variées. Contraste entre la traversée des étendues désertiques et sauvages des Monts d'Aubrac dans sa première moitié, avec la fraîcheur de la Forêt Domaniale d'Aubrac et de la Réserve des Tourbières ensuite. Depuis le Buron des Rajas, isolé à 1300 m d'altitude, l'étape se termine dans le petit bourg de Saint-Chély-d'Aubrac, au fond de la vallée de la Boralde de Saint-Chély, 500 m plus bas.

J4- Saint Chély d'Aubrac – Laguiole – (26 km, 895m D+)

La montée est rude dès le départ de Saint-Chély d'Aubrac. En effet, il vous faut rejoindre la Croix du Triadou et le plateau de l'Aubrac (1240m) en à peine 1,5km. Finalement, une fois passée cette grosse difficulté, le reste de la journée vous paraîtra plus tranquille. Les paysages, après la forêt, s'ouvrent à nouveau sur l'Aubrac et la station de ski de Laguiole. De beaux panoramas jusqu'au village de Laguiole, haut-lieu du plateau reconnu pour sa coutellerie !

J5- Laguiole – Saint-Urcize – (19 km, 340m D+)

Un parcours plus tranquille aujourd'hui. Vous rejoignez Pra-Selves dans les bois de Laguiole puis vous descendez vers St Urcize et incursion dans le Cantal. Le village de Saint-Urcize se dresse à 1.000 mètres d'altitude sur un roc basaltique dominant les vallées de l'Hère et du Bès.

J6- Saint-Urcize – La Chaldette – (19 km, 275m D+)

Balade bucolique qui traverse le Bès, rivière emblématique de l'Aubrac et de verdoyantes prairies. Vous passerez dans plusieurs petits villages dont celui de Recoules-d'Aubrac et son église du XIIe siècle, puis le pont du Gournier, haut lieu gastronomique de la région, bordé par le Bès. Vous rejoindrez Brion et le petit village de La Chaldette à 1 000 mètres d'altitude, connu aujourd'hui pour sa station thermale en bordure de rivière dessinée par l'architecte Jean-Michel Wilmotte.

J7- La Chaldette – Fournels – (28 km, 660m D+)

Aujourd'hui vous quittez la vallée du Bès pour rejoindre Saint-Juéry à travers la baronnie d'Apcher dont l'un des vestiges est le château de Fournels, ancienne maison forte restaurée au XVIe siècle. Vous entrez en terre de Peyre, pour rejoindre Fournels.
Pour celles et ceux faisant étape à Termes, vous continuez le chemin en entrant dans les hautes terres de l'ancien Gévaudan pour rejoindre le village.

J8- Fournels – Aumont-Aubrac (19 km, 256m D+)

Dernière journée de randonnée tour Aubrac en terre de Peyre, entre Aubrac et Margeride, où se succèdent quelques jolis villages aux maisons solidement bâties de granit gris. Vous passerez au Fau-de-Peyre et prendrez le temps de vous arrêter à l'église datant du XVIIIe siècle avec son clocher à peigne, typique de la région. Vous passerez au petit village de Vareilles en longeant la Rimeize avant de rejoindre Aumont-Aubrac, point final de votre tour randonnée Tour Aubrac.

Fin de notre séjour en fin d'après-midi. Possibilité de réserver une nuit supplémentaire à Aumont Aubrac pour partir le lendemain après le petit déjeuner.

Et voilà, ce « **TOUR DU MONT D'AUBRAC** » est terminé!

QUELQUES PRECISIONS :

Difficulté = 4 ETOILES (distance importante)

DUREE

8 jours/7 nuits

HEBERGEMENT/NOURRITURE

Gites, auberges, refuges ou campings

Pour les repas du midi, pensez à réserver votre pique-nique à chaque hébergement

ORGANISATION

Nous prenons en charge les réservations des hébergements

GROUPE

Le départ sera validé à partir de 4 personnes mini, (10 participants maxi)

DEBUT ET FIN DE LA RANDONNEE

Début : Le J1 à ***Aumont-Aubrac***

Fin : Le J8 à ***Aumont-Aubrac***

DATE

Départ le : 05 Juin 2023 et le 04 Août 2023

Arrivée le : 12 Juin 2023 et le 11 Août 2023

PRIX

Le « **TOUR DES MONTS D'AUBRAC »** à pied (8 jours/7nuits) avec accompagnateur :

250€ / personne

Le prix comprend : La prestation de l'accompagnateur, la fiche technique de la randonnée, l'organisation, les réservations des hébergements.

Le prix ne comprend pas : L'hébergement, le pique-nique, les taxes de séjour, le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous, les assurances, la fourniture de matériels, les boissons, les visites éventuelles, les frais d'inscriptions.

PARTEZ SANS RIEN OUBLIER

Indiquez dans les cases dédiées le nombre d'éléments de chaque type que vous prévoyez d'emporter. Vérifier en remplissant votre sac, que vous n'oubliez rien …

PORTAGE

- ☐ Sac à dos 30 litres maxi
- ☐ Sac interne étanche
- ☐ Pochette étanche

VETEMENTS

- ☐ Chaussures de randonnée
- ☐ Veste imperméable
- ☐ Cape de pluie
- ☐ Doudoune légère
- ☐ Polaire légère/ seconde couche
- ☐ Short
- ☐ Tee shirt légers
- ☐ Pantalon léger (caleçon long)
- ☐ Chaussettes de montagne
- ☐ Sous-vêtements
- ☐ Bonnet/buff/chapeau/casquette
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Bouchons anti-bruit
- ☐ Sandales/tongs

TROUSSE DE TOILETTE

- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Savon
- ☐ Shampoing
- ☐ Rasoir/mousse à raser
- ☐ Brosse à dents
- ☐ Dentifrice
- ☐ Cotons tiges
- ☐ Papier toilette
- ☐ Peigne/brosse
- ☐ Protections périodiques

PHARMACIE

- ☐ Crème solaire
- ☐ Baume à lèvres
- ☐ Pansements double peau (anti-ampoules Compeed)
- ☐ Vos médicaments

FORMALITES

- ☐ Carte de mutuelle
- ☐ Carte Vitale
- ☐ Carte assurance-assistance
- ☐ Carte de crédit
- ☐ Argent liquide

HIGH-TECH

- ☐ Smartphone
- ☐ Chargeur secteur smartphone
- ☐ Câble USB smartphone

PETIT EQUIPEMENT

- ☐ Gourde/poche à eau
- ☐ Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- ☐ Drap de sac (sac à viande)
- ☐ Sac poubelle

Le poids du sac à dos ne doit pas dépasser 8 kg

*<u>Départ et Arrivée au gîte « **Chemin Faisant** » à AUMONT AUBRAC</u>*

15 Avenue de Peyre

48130 AUMONT AUBRAC