

# TREKKING - TOUR DES LACS ET VOLCANS D'AUVERGNE

## Boucle au départ du Mont-Dore – 190 km – 8 jours

Boucle d'environ 200 kilomètres, le GR 30 relie entre eux une douzaine de lacs d'Auvergne d'origine glaciaire (lac de Guéry) ou volcanique (lac Pavin, lac de la Cassière...) et traverse trois régions volcaniques, les Monts Dore, la chaîne des Puys, le Cézallier, et un plateau granitique, l'Artense.

Créé dans les années 70, le GR 30 est situé intégralement au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. Pour faire court, il s'agit d'une boucle autour du Puy de Sancy, volcan éteint et point culminant du Massif Central (1885 m).

Un itinéraire très varié sur les pentes des volcans, en forêt comme en montagne, à la découverte des estives et des villages agricoles, du patrimoine religieux et des paysages qui ont façonné l'Auvergne.

La faune du Massif du Sancy comprend les mouflons, les chamois, les marmottes, les chevreuils, les loutres et les rapaces. Pour la flore, il s'agit selon les périodes, de pétasites, renoncules aquatiques, cardamines, narcisses, renouées, compagnons rouges, scabieuses, gentianes, pissenlits, potentilles, jonquilles...

Le meilleur pour la fin de cette présentation : les spécialités de la région qui sont la potée auvergnate, truffade, chou farci, pounti (sorte de flanc salé aux pruneaux), saucisses aux lentilles, pavé de Salers au bleu d'Auvergne, tripoux (à base de viande de veau et de mouton), ombles chevaliers, truites de rivière, Sans oublier bien sûr les fromages d'Auvergne.

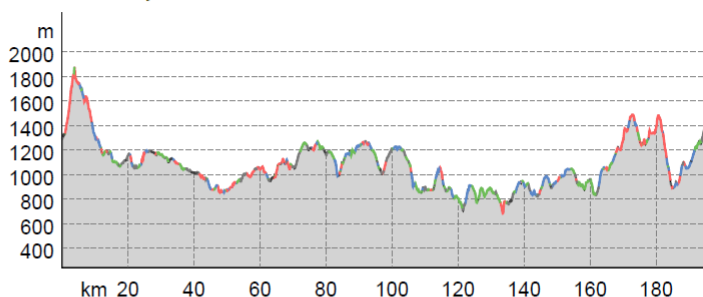


### Données techniques du parcours :

#### Type de chemin

Asphalte	31,2 km
Chemin de terre	46,6 km
Chemin	58,2 km
Sentier	51,2 km
Route	10,4 km

#### Profil altimétrique



#### Activité

##### Randonnée

Distance ↔ 197,7 km

Durée ⌚ 57:55 h.

Dénivelé positif ▲ 5404 m

Dénivelé négatif ▼ 5377 m

#### Altitude



## *Le Tour des volcans d'Auvergne*

8 jours, 7 nuits – 190 km

### ***J0-Arrivée au Mont-Dore à « l'auberge de jeunesse le Grand Volcan »***

Installation à votre hébergement

### ***J1- Mont-Dore - Chareire – (20 km, 950m D+)***

Premier tiers en montée progressive, passage par les crêtes direction le Puy de Sancy (1886 m) avec une météo et une topographie proches de celles de l'Ariège. A noter 2 passages sur main courante avant la montée des marches qui mène au plus haut sommet du centre de la France. Les deux tiers suivants se consacrent à la descente sur 13 km environ, première partie à découvert avec une vue sur le lac Chauvet et la fin du parcours se fait en sous-bois. Arrivée très agréable en gîte-auberge dans un ancien corps de ferme.

#### **VARIANTE :**

Afin d'éviter le passage en crête et les mains courantes il est possible de passer par le GR4 qui nous mène au « col de la Cabane » et « col du Couhay » afin de rattraper le GR30 pour redescendre sur « Chareire »

### ***J2- Chareire - Saint-Gènes-Champespe – (24 km, 237m D+)***

Direction Picherande, montée vers le pic Ravel avec son château construit sur un rocher, nous traversons la forêt de Picherande pour découvrir la cascade de la Barthe. Poursuivre le sentier du GR30 pour se trouver au pied du lac Chauvet. Hemin très roulant avec une vue imprenable sur le massif du Sancy. Poursuite du sentier en passant devant le lac de la Landie avec vue en arrière-plan du massif du Cantal. Arrivée devant l'église de St-Gènes-Champespe (magnifique)

### ***J3-Saint-Gènes-Champespe – Egliseneuve-d'Entraigues – (25 km, 340m D+)***

La première partie se passe en forêt parmi les drailles, en longeant des grandes étendues d'eau et en traversant des cours d'eau sur des passerelles, la deuxième partie étant à découvert dans les estives parmi les vaches et les taureaux. Une arrivée en descente vers Egliseneuve-d'Entraigues et une bonne bière pour terminer cette journée

### ***J4- Egliseneuve-d'Entraigues – Compains – (19 km, 510m D+)***

Démarrage de cette randonnée sous la pluie, j'avoue que cela me manquait depuis le début de ce trek. Après une heure de marche enfin une accalmie, à la sortie du sentier une agréable surprise, un lapin et un chevreuil m'attendaient paisiblement. Je continue tranquillement mon chemin sur une piste avec vue magnifique sur le massif du Sancy. Pause du midi au village de La Godivelle avec la rencontre de nos amis belges qui randonnent aussi sur le GR30 mais en sens inverse. Retour dans les estives avec la rencontre d'un groupe de vététistes eux aussi en sens inverse, passage dans une forêt de pins en montée très agréable. Direction le terminus pour cette journée, le bourg de Compains avec en point de mire le Puy de Sancy.

### ***J5- Compains – Chambon-sur-lac – (27 km, 670m D+)***

Journée exceptionnelle avec un temps magnifique et de très beaux panoramas tout au long de ce parcours. Itinéraire très varié entre chemins en sous-bois et estives nous faisant passer par différents lacs tous plus beaux les uns que les autres. Vue sur la chaîne du Puy de Sancy avec ses crêtes et le Puy de Dôme en ligne de mire en redescendant vers

Murol. Dans la descente vers le lac Chambon nous avons une fenêtre qui nous permet de contempler le magnifique château fort de Murol. L'arrivée par la plage du lac est juste extraordinaire.

***J6- Chambon-sur-lac – Aydat – (30 km, 840m D+)***

Démarrage de cette journée par une côte direction St Nectaire en passant par le château fort de Murol accroché à un éperon rocheux. Arrivée à St Nectaire vue imprenable sur son église d'architecture romane qui surplombe la vallée. Descente en direction d'Aydat en traversant les gorges de la Monne avec en point de mire le puy de Dôme puis arrivée sur le lac d'Aydat.

***J7- Aydat – Lac Servières – (26 km, 534m D+)***

Démarrage de la journée sous le soleil en direction du lac de la Cassière, vue magnifique sur le puy de Dôme. Passage en forêt pour rejoindre le village de Recoleine où l'on peut faire une petite pause casse-croûte en terrasse avec une bonne bière. Descente puis remontée vers la basilique romane d'Orcival, direction finale de cette étape étant le lac de Servières où l'on va passer la nuit.

***J8- Lac Servières – Mont-Dore (24 km, 740m D+)***

Cette journée démarre par une montée dans les pins avec une belle vue sur le Puy de Dôme, nous longeons la forêt domaniale de Guéry avec vue sur les roches Tuilière et Sanadoire pour redescendre vers le lac de Guéry. Nous remontons ensuite vers le Puy Gros pour redescendre direction la Bourboule en passant devant la Banne d'Ordanche culminant à 1512 m. Arrivée à la Bourboule nous prenons la direction du Mont Dore en longeant la Dordogne.

Et voilà, ce « **TOUR DES LACS D'AUVERGNE** » est terminé!

## QUELQUES PRECISIONS :

Difficulté = ★★☆☆ (distance importante et passage sur mains courantes)

### DUREE

- 8 jours/7 nuits

### HEBERGEMENT/NOURRITURE

- Gites et hôtels en demi-pension
- Pour les repas du midi, pensez à réserver votre pique-nique à chaque hébergement

### ORGANISATION

- Nous prenons en charge les réservations des hébergements

### GROUPE

- Groupe limité à 10 personnes
- Départ assuré à partir de 4 personnes

### DEBUT ET FIN DE LA RANDONNEE

- Début : Le J1 **au Mont-Dore**
- Fin : Le J8 **au Mont-Dore**

### DATE

- Départ le : 09 Juillet 2023 et le 13 Août 2023
- Arrivée le : 16 Juillet 2023 et le 20 Août 2023

### PRIX

**TOUR DES LACS D'AUVERGNE** à pied (8 jours/7nuits) avec accompagnateur : **250€ TTC**/personne

A titre indicatif le tarif en gite de la nuitée + diner + petit déjeuner est de **50€ TTC** environ/personne

- Moyen d'accès : ***Le lieu du RDV vous sera communiqué par mail***

### LE TARIF COMPREND :

- La prestation de l'accompagnateur
- La fiche technique de la randonnée
- L'organisation, les réservations des hébergements

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- L'hébergement
- Le pique-nique
- Les taxes de séjour
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- La fourniture de matériels
- Les boissons
- Les visites éventuelles

### MODIFICATIONS/ANNULATION

- En fonction des conditions météorologiques, du groupe et des aléas opérationnels et logistiques, votre accompagnateur peut modifier ou annuler l'itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe.
- En cas d'annulation de votre accompagnateur, il sera proposé aux participants une séance à une date ultérieure.
- En cas d'impossibilité de report de la sortie, 100% des sommes versées seront remboursées.

Si les dates proposées ne correspondent pas à votre planning, si vous n'êtes pas certain de votre choix en termes de difficultés ou pour toute autre question, vous pouvez me contacter au 06.80.74.85.47

## PARTEZ SANS RIEN OUBLIER

Indiquez dans les cases dédiées le nombre d'éléments de chaque type que vous prévoyez d'emporter. Vérifier en remplissant votre sac, que vous n'oubliez rien ...

### PORTAGE

- Sac à dos 30 litres maxi
- Sac interne étanche
- Pochette étanche

### VETEMENTS

- Chaussures de randonnée
- Veste imperméable
- Cape de pluie
- Doudoune légère
- Polaire légère/ seconde couche
- Short
- Tee shirt légers
- Pantalon léger (caleçon long)
- Chaussettes de montagne
- Sous-vêtements
- Bonnet/buff/chapeau/casquette
- Lunettes de soleil
- Bouchons anti-bruit
- Sandales/tongs

### TROUSSE DE TOILETTE

- Trousse de toilette
- Savon
- Shampoing
- Rasoir/mousse à raser
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Cotons tiges
- Papier toilette
- Peigne/brosse
- Protections périodiques

### PHARMACIE

- Crème solaire
- Baume à lèvres
- Pansements double peau (anti-ampoules Compeed)
- Vos médicaments

### FORMALITES

- Carte de mutuelle
- Carte Vitale
- Carte assurance-assistance
- Carte de crédit
- Argent liquide

### HIGH-TECH

- Smartphone
- Chargeur secteur smartphone
- Câble USB smartphone

### PETIT EQUIPEMENT

- Gourde/poche à eau
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Drap de sac (sac à viande)
- Sac poubelle



***Le poids du sac à dos  
ne doit pas dépasser 8 kg***

